

**いなみ倶楽部  
追加講座開催決定!**

いなみ倶楽部では、大好評の「ふるさとの田舎料理」の第2弾! 「ふるさとの田舎料理 パートⅡ」を追加して募集します! 皆様ふるってご参加ください!!

**いなみ倶楽部**



**井⑲ ふるさとの田舎料理 パートⅡ** 

—地産地消で郷土料理を作りましょう—

地元で採れた新鮮な旬の野菜を使って、先人たちの知恵が詰まった古くから伝わるおいしい料理を頂きましょう。

- 講** 高倉 廣子 (アトリエヒロ 郷土料理研究家) **定** 10名
- 山根 真由美 (郷土料理研究家) **受** 6,600円
- 時** 9:30~12:00 (木曜日) **道** なし
- 材** 実費 1,000~1,500円程/回
- 持** エプロン、手拭き、タオル2本、タッパー(小)、ビニール袋

講座内容	日程 (計6回)
草もち、梅干し、ピザ、里芋おはぎ、おやきなど	5/22、6/26、7/24、 8/28、9/25、10/23

※講座の内容は、当初計画した「ふるさとの田舎料理」と日程だけが違います。  
その他の内容や作る料理は同じです。(会場は井波総合文化センターです)  
※受講希望者は、下記申込書を3月31日(月)まで井波総合文化センターへお申し込みください。

お問い合わせ先：井波総合文化センター  
南砺市山見 1400 TEL 0763-82-5885 FAX 0763-82-5609

.....キリトリ.....

<b>ふるさとの田舎料理 パートⅡ</b>				
令和7年度 南砺ほっこり暮らしの講座 受講申込書				
申込者	ふりがな 氏 名	住 所		性別
		〒 -		男・女
	生年月日	(連絡用)電話番号		
	T・S・H 年 月 日	18歳未満の方のみ保護者同意署名		

**【申込者の方へのアンケート】**

「南砺ほっこり暮らしの講座」の情報は主に何で知ることが出来ましたか? 該当する項目の□にチェックを入れて下さい。

前年度申込者の案内 ホームページ 全戸配布 新聞折込 知人・友人 家族 各施設の配置チラシ ジョイント その他 ( )